

SEMANA DA
INTERNET
SEGURA

7 A 11 DE FEV.



Dia da
Internet
+ Segura **2022**
8 FEV

PRIVACIDADE NA INTERNET



Internet Segura 1

Acede a <https://www.menti.com/>

Qual a tua rede social preferida?
Porque fazes publicações nas Redes Sociais?

**Porque é importante ter
likes ou visualizações?**

**Em que medida os
likes ou visualizações
interferem na tua vida?**

**Conheces todos os seguidores
das tuas contas?**

**Como decides quais os perfis
que te podem seguir?**

O que fazes quando alguém tenta entrar em contacto contigo?

Internet Segura 2

Acede a <https://www.menti.com/>

Quanto tempo por dia estás ligado à Internet (só por lazer)?
Consideras-te dependente “online”?

Para analisar o tempo de utilização das diferentes apps do smartphone

No Android: Definições > Bem-estar digital e controlos parentais

No Iphone: ajustes > tempo de uso

**Já te sentiste incomodado com
alguma coisa que viste na Internet,
ou que tenha acontecido contigo?**

**Se vires uma situação de ódio
e/ou *cyberbullying* na Internet,
nas Redes Sociais, o que fazes?**

**E se fosses vítima de uma
situação de *cyberbullying* o que farias?**

SEXTING

O termo ***sexting*** resulta das palavras 'sex ' (sexo) e 'texting' (envio de SMS) e significa a troca de mensagens eróticas com ou sem fotos via telemóvel, *chats* ou redes sociais.

O maior perigo do sexting é que essas fotos ou mensagens acabem espalhadas pela Net ou nas mãos de pessoas erradas!

[Sexting 2 - SAPO Vídeos](#)

6 minutos

#Uma questão de *Likes!*

[#Hashtag - Jovens nas redes sociais:
uma questão de likes - RTP Ensina](#)

13 minutos

DICAS E SUGESTÕES

- Ter sempre perfis privados nas redes sociais;
- Limitar a informação/dados pessoais na Redes Sociais;
- Não aceitar amigos ou seguidores desconhecidos;
- Ter atenção às fotografias e vídeos colocados na Internet.

ATENÇÃO

Partilha de fotografias e vídeos pessoais/íntimos

A partir do momento em que são enviados,
quem recebe poderá fazer o que quiser com
as fotografia/vídeos!

ATENÇÃO

Conversas *online*

Não responder a mensagens desconhecidas
ou que peçam informações pessoais.
Bloquear ou denunciar esses utilizadores!

ATENÇÃO

Perfis Falsos

Existem... e por vezes é muito difícil reconhecê-los.

Por isso, só aceitar como seguidores pessoas que conheças.

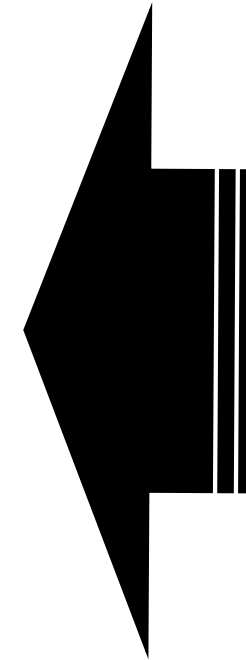
ATENÇÃO

As redes sociais não são um diário

Não é necessário colocar tudo o que se faz no dia-a-dia.

SERÁ QUE ÉS UM **DEPENDENTE** DO *ONLINE*?

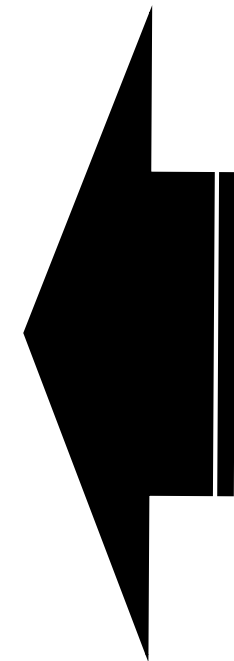
- Nervosismo quando não tens acesso à Internet;
- Consultar as redes sociais ao levantar e ao deitar;
- Ansiedade por não se ter telemóvel;
- Estar ao telemóvel e nas redes sociais mesmo estando com amigos;



**Sinais
de
alerta**

SERÁ QUE ÉS UM **DEPENDENTE** DO *ONLINE*?

- Sentires tristeza se não receberes *likes* ou visualizações;
- Preferir a comunicação com amigos e familiares através de redes sociais em vez de frente a frente;
- Sentir necessidade de partilhar todos os momentos diários;
- Achares que a vida dos outros é melhor do que a tua, em função do que vês nas redes sociais.



**Sinais
de
alerta**

Internet Segura 3

Acede a <https://www.menti.com/>

Tendo em conta os sinais de alerta referidos, como te sentes?

LINHA INTERNET SEGURA

800 21 90 90

Projeto de colaboração entre as
Bibliotecas Escolares e o **GAAF** (Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família)
Escolas | **João de Araújo Correia**