

# 3 MINUTOS SEM CORONA

## TRÊS MINUTOS SEM CORONA

Uma iniciativa da Rede de Bibliotecas Escolares de Peso da Régua

### Grave um pequeno vídeo (máximo 3 minutos)

...uma mensagem de esperança, com a leitura de um poema, de um excerto de uma obra literária, de um texto da sua autoria, com a divulgação de sítios web de interesse geral ou uma sugestão de leitura...

### Orientações gerais ou normas de participação:

- O foco principal deve ser a promoção da leitura e da esperança em dias melhores;
- O humor é bem-vindo, desde que não tenha como intenção ofender pessoas ou instituições;
- Não incluir qualquer referência ao COVID19 ou Corona Vírus, direta ou indiretamente;
- Não tecer comentários acerca do trabalho das autoridades políticas ou de saúde;
- O envio do vídeo implica a aceitação de que este será publicado *online*, nas redes sociais e sites oficiais das bibliotecas da rede;
- Cumpre à Rede de Bibliotecas Escolares aferir a adequação dos conteúdos, seleccionar e publicar os vídeos enviados.

### Gravação do vídeo:

- Encontre um lugar confortável, bem iluminado e onde exista o máximo de silêncio;
- A iluminação frontal ou lateral é a que geralmente apresenta melhores resultados;
- Se filmar com *smartphone*, faça-o na horizontal e a partir de um ponto fixo e estável;
- A câmara/*smartphone* deve estar próxima da pessoa, para entendermos tudo o que diz;
- O fundo da imagem deve ser o mais neutro possível ou pouco complexo;
- Filme apenas o rosto e o tronco da pessoa;
- No início, deve indicar o nome, profissão, local de trabalho/estudo seguido da mensagem.
- A gravação deve ter um limite máximo de 3 minutos.

Envie o vídeo para: [bibliotecas@aejac.pt](mailto:bibliotecas@aejac.pt)

Será publicado no *Facebook* da RBPR e das Bibliotecas do AEJAC:

<https://www.facebook.com/RedeBibliotecasPesodaRegua/>

<https://www.facebook.com/be.aejac/>