

No âmbito desta atividade, propomos leituras em articulação com os domínios de Educação para a Cidadania e/ou as áreas de competências do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

### Contextualização

- **Domínios de Educação para a Cidadania:** *Saúde/ Educação Alimentar;*
- **Áreas de Competências do Perfil do Aluno:** *Linguagens e Textos, Bem-estar, Saúde e Ambiente.*

Ao longo do 1.º período, colaboramos na implementação do **Plano de Ação “Alimentação +”**.

Eis a nossa sugestão de leitura:

### **PENSA UM MOMENTO,POUPA UM ALIMENTO!**

*Material didático sobre a redução do desperdício Alimentar para o ensino básico e secundário.Faixa etária 3 – 10 aos 13 anos  
Publicado por acordo com a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura pelo Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral  
Lisboa, 2021*



### **Prefácio**

*Sensibilizar as crianças para os desafios alimentares “significa envolvê-las na construção do futuro que queremos”. (José Graziano da Silva, FAO Diretor-General)*

[...]

*“PENSA UM MOMENTO,POUPA UM ALIMENTO!” é um projeto educativo concebido para este propósito. Ele é o resultado de um processo de desenvolvimento científico, abrangente e inclusivo que envolveu o contributo das entidades interessadas, tanto públicas, como privadas e visa responder à crescente procura de informação por parte do público sobre as causas e soluções para enfrentar o desperdício alimentar, procurando envolver as crianças no esforço global para reduzir este desperdício e mitigar os impactos económicos, ambientais e sociais associados.*

*O dossiê apresenta uma perspetiva holística dos sistemas alimentares recorrendo a um estilo de comunicação e ferramentas adequados à sensibilização das crianças para os assuntos abordados.*

*Foi concebido para permitir a professores e educadores selecionarem e utilizarem os componentes que considerem mais pertinentes. São apresentados exemplos e sugestões para que as crianças se possam transformar não só em ‘heróis da alimentação’ ativos, mas também em agentes de mudança transmitindo as mensagens à família e aos amigos.[...]*

Partilhamos os materiais na equipa de *Cidadania e Desenvolvimento* na plataforma *Teams!*

Propomos igualmente a visita à exposição **HERÓIS DA ALIMENTAÇÃO** e a resposta ao questionário a que podem aceder através do QRcode.

Voltaremos em breve! Obrigada pela vossa colaboração!

A equipa da Biblioteca

