

No âmbito desta atividade, propomos leituras em articulação com os domínios de Educação para a Cidadania e as áreas de competências do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

### CONTEXTUALIZAÇÃO

- **Domínio de Educação para a Cidadania:** *Igualdade de Género*
- **Áreas de Competências do Perfil do Aluno:** *Linguagens e Textos, Relacionamento interpessoal*

No dia, em que celebramos as **MULHERES**, propomos a leitura do poema *ELAS* de João Pedro Mésseder.

<https://escolaamiga.pt/blog/>

### ELAS

Elas deitam-se quando a cidade  
repousa da sua vertigem  
e acordam a meio da noite  
com as vozes sem sono dos filhos.

Elas erguem-se de madrugada  
ainda antes do dia ser dia  
e lavam costuram cozinham  
e crescem por dentro dos filhos.

Elas bordam a toalha dos dias  
suportam o calor da máquina  
o vento e o sol da planície  
e crescem por dentro dos filhos.

Elas guardam em si o mistério  
dos gestos mais delicados  
dos olhares fundos e brandos  
e crescem por dentro dos filhos.

Elas gravam nos sonhos dos homens  
o rosto das manhãs por vir  
e amam e lutam, resistem  
e crescem por dentro dos filhos.

*João Pedro Mésseder*



Até breve! Obrigada pela vossa colaboração!

A equipa da Biblioteca