



POLUIÇÃO SONORA



Escola João de Araújo Correia

Geografia:

Sofia Santos/ nº17/ Turma 9ºD

Natacha Silva/ nº14/ Turma 9ºD

Inês Pinto/ nº6/ Turma 9ºD

Eduardo Silva/ nº5/ Turma 9ºD

Causas:

- Trânsito automóvel;
- Transporte ferroviário;
- Tráfego aéreo;
- Funcionamento das indústrias;
- Diversão noturna;
- Obras de construção;
- Ruído industrial;
- Eletrodomésticos;
- Aparelhos de som;
- Alarmes/sirenes.



Consequências:

- Perturbações do sono;
- Doenças do aparelho auditivo (surdez precoce);
- Doenças do sistema nervoso;
- Doenças psíquicas;
- Agressividade;
- Falta de atenção/memória;
- Fadiga/stress/depressão;
- Queda de rendimento no trabalho;
- Zumbidos.



Soluções:

- Evitar locais com muito barulho;
- Utilizar protetores auditivos;
- Optar por veículos elétricos;
- Fechar as janelas em locais mais barulhentos;
- Evitar as velocidades máximas nos eletrodomésticos;
- Utilizar materiais isoladores que absorvem o ruído.



Sabe-se que na União Europeia há 12 mil mortes por ano devido à poluição sonora e que dos países da UE, Portugal é o quarto com maior poluição sonora com 27,4% da população atingida.



**RUÍDO E SOM
COM
MUITA MODERAÇÃO!**

Diga não à poluição sonora.

