

No âmbito desta atividade, iremos propor leituras em articulação com os domínios de Educação para a Cidadania e as áreas de competências do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

### **Contextualização**

- **Domínios de Educação para a Cidadania:** *Saúde/ Educação Alimentar;*
- **Áreas de Competências do Perfil do Aluno:** *Linguagens e Textos, Bem-estar, Saúde e Ambiente.*

No dia **16 de outubro**, celebramos o **Dia Mundial da Alimentação**.

**Eis a nossa sugestão de leitura:**

### ***O DIA EM QUE A BARRIGA REBENTOU***

de José Fanha; Ilustração: Maria João Gromicho  
edição: Edições Gailivro, outubro de 2009

*Pai Bisnau, mãe Bisnuca, filhos Bisnica e Bisneco, constituíam a terrível Família Bisnau que só vivia para almoçar. E lanchar. E jantar. E cear. E comer a todas as horas do dia.*

*Nem usavam talheres! Metiam as mãos, quer dizer, metiam as asas pelo tacho adentro e enchiam a boca de tudo o que conseguiam apanhar.*

*Todos os dias era o mesmo: grandes paneladas, muitos fritos e fritadas, chouriços e chourições, panelas e panelões com comidas gordurentas, batatas fritas e sumos, pastilhas, gomas e mais, tanto mais que já ninguém se espantou quando um dia a barriga do Bisneco rebentou!*

Se quiserem ouvir toda a história, um áudio está disponível na equipa da *Biblioteca* na plataforma *Teams*.

Esperamos que gostem!

Voltaremos em breve!

Obrigada pela vossa colaboração!

A equipa da Biblioteca

